

## Jídelní lístek

### 23. 2. do 1. 3. 2026



#### Pondělí 23. 2. 2026

|           | Dieta č.         |                                                                                    | Alergeny           |
|-----------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Polévka   | 2, 3, 9, 9S      | Hovězí s rýží a hráškem                                                            | 1, 3, 9, 10, 12    |
| Oběd č. 1 | 2, 3, 9, 9S, mix | Rybí file smažené, bramborová kaše maštěná máslem, kompot / 2, 9S<br>ryba na másle | 1, 3, 4, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 2 | 3, 9             | Vepřové nudličky po čínsku, jasmínová rýže                                         | 1, 9, 10, 12       |

#### Úterý 24. 2. 2026

|           | Dieta č.    |                                                                                              | Alergeny        |
|-----------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Polévka   | 2, 3, 9, 9S | Celerová s krutónky /2, 9S, terén celerová s bramborem                                       | 3, 6, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1 | 3, 9, mix   | Pečený králík na česneku, bramborový knedlík, dušené zeli<br>/mix bramborová kaše s pažitkou | 1, 3, 9, 12, 13 |
|           | 2, 9S       | Dušený králík ve vlastní šťávě, bramborový knedlík, špenát                                   | 1, 3, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 2 | 3, 9        | Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené                                            | 1, 3, 7, 12     |

#### Středa 25. 2. 2026

|           | Dieta č.    |                                                        | Alergeny       |
|-----------|-------------|--------------------------------------------------------|----------------|
| Polévka   | 2, 3, 9, 9S | Gulášová /2, 9S bramborová s masem                     | 1, 3, 7, 9, 12 |
| Oběd č. 1 | 3, 9        | Fazole na kyselo, sázená vejce, kyselá okurka          | 1, 9, 12       |
|           | 2, 9S, mix  | Kuřecí plátek dušený na tymiánu, batátová kaše, kompot | 1, 3, 7        |
| Oběd č. 2 | 3, 9        | Kuřecí rizoto, strouhaný sýr, okurkový salát           | 1, 3, 7, 10    |

#### Čtvrtek 26. 2. 2026

|           | Dieta č.    |                                                                        | Alergeny        |
|-----------|-------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Polévka   | 2, 3, 9, 9S | Havířská fazolačka /2, 9S vločková                                     | 1, 3, 9, 12     |
| Oběd č. 1 | 3, 9        | Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, dušená rýže                        | 1, 3, 6, 10, 12 |
|           | 2, 9S, mix  | Vepřová panenka na bylinkách, bramborové pyré s kořenovou<br>zeleninou | 1, 3, 6, 10, 12 |
| Oběd č. 2 | 3, 9        | Krupicová kaše s kakaem, maštěná máslem, obložený chlebiček            | 1, 3, 7, 10, 13 |

#### Pátek 27. 2. 2026

|           | Dieta č.         |                                                 | Alergeny          |
|-----------|------------------|-------------------------------------------------|-------------------|
| Polévka   | 2, 3, 9, 9S      | Hovězí s masem a těstovinou                     | 1, 3, 6, 7, 9, 12 |
| Oběd č. 1 | 3, 9             | Rýžový nákyp s malinami / BPC                   | 1, 3, 7, 8, 10    |
| Oběd č. 2 | 2, 3, 9, 9S, mix | Hovězí kostky, pražská omáčka, vařené těstoviny | 1, 3, 7, 10       |

#### Sobota 28. 2. 2026

|           | Dieta č.    |                                                           | Alergeny       |
|-----------|-------------|-----------------------------------------------------------|----------------|
| Polévka   | 2, 3, 9, 9S | Bylinková                                                 | 1, 3, 9, 10    |
| Oběd č. 1 | 3, 9, mix   | Dančí kýta na pivu, šunková rýže/ mix šunkové těstoviny   | 1, 3, 9, 10    |
|           | 2, 9S       | Přírodní dančí kýta, šunková rýže, tvarohový dezert / BPC | 1, 3, 7, 9, 10 |

#### Neděle 1. 3. 2026

|           | Dieta č.         |                                                              | Alergeny           |
|-----------|------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------|
| Polévka   | 3, 9             | Frankfurtská                                                 | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
|           | 2, 9S            | Zeleninová s kukuřicí a masem                                | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1 | 2, 3, 9, 9S, mix | Drůbeží sekaná, brambory vařené, kompot /mix bramborová kaše | 1, 3, 10           |

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – šetřící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

